



CHALLENGE

PROJET ÉDUCATIF

FC LES LILAS





RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

Le fil rouge des Districts est actuellement axé sur les violences faites à l'égard des éducateurs-trices et des joueurs-euses.

- **Sur le thème de la violence, nous avons sensibilisé nos 6, 7 ans et leurs parents sur le comportement agressif et inacceptable des joueurs, notamment les professionnels à l'égard des arbitres .**



LE LANGAGE CORPOREL DE LA CONTESTATION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Sensibilisation à la violence comportementale, gestuelle et verbale des joueurs à l'égard de l'arbitre.

Nos 24 U6, U7 devaient s'exprimer après avoir observé des situations de contestations et traduire les langages corporels des joueurs vus sur les photos.

Leurs mots ont été "– on dirait qu'ils veulent taper l'arbitre".

Nous avons ensuite procédé à un jeu de rôles, arbitre/contestataires sur des faits de jeu.

Puis imaginé les mêmes types de comportement dans la vie de tous les jours afin de mettre en évidence l'incivilité de tels actes.





CULTURE PIED

- Nous essayons quand cela est possible de relayer notre District sur les nouvelles pratiques du football de la Fédération. Notamment le Futnet et le foot en marchant.
- Inclusion des parents pour l'encadrement éducatif et sportif.





LES NOUVELLES PRATIQUES DU FOOT POUR LES PETITS

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Nos 44 stagiaires de U6 à U11 ont été initiés aux nouvelles pratiques du football de la Fédération. Au menu, du futnet et du foot en marchant.

Le futnet a été un gros succès !!!

Le foot en marchant nous a permis de constater son utilité pédagogique pour travailler sur la réflexion du joueur avant, pendant et après avoir reçu le ballon puisqu'il dispose de plus de temps pour réfléchir et agir.





MINI FORMATION POUR LES PARENTS BÉNÉVOLES

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Avant le début de la saison, une mini formation a été proposée aux 12 parents bénévoles qui ont commencé à encadrer les U6/7/8/9 sur la saison 2023-2024, de manière à leur donner de la confiance et pouvoir obtenir les bons réflexes pour la prise en charge d'un groupe d'enfants.

- comportement attendu sur le début d'un atelier,
- identifier l'espace de jeu,
- animer et questionner,
- démontrer, faire démontrer, être capable de faire un retour au calme avant de changer d'atelier.





ENGAGEMENT CITOYEN

- **Le harcèlement sous toutes les formes.**
- **Instaurer un climat amical pour lutter contre le clivage et la rivalité entre les communes voisines sur et en dehors des terrains.**



SUR LA MUTUALISATION DE NOS ÉTAPES

RÉSUMÉ DE L'ACTION

- Le club du Fc Lilas et Montreuil Associazone Club ont mutualisé une après-midi de stage.
- Nous avons organisé des rencontres dans un format inhabituel, puisque les 26 U9 et U10 des deux clubs étaient mélangés pour constituer les équipes.
- Le but de cette action était de décroiser le football entre les communes voisines, et que nos licenciés ne voient pas toujours les joueurs d'un autre club comme des adversaires.





FAIR-PLAY

- Soutien aux actions des Districts pour lutter contre les violences
- Faire en sorte que les parents comprennent mieux notre rôle d'éducateur.
- Le respect c'est dans toutes les situations de vie.
- L'abnégation, c'est soutenir et aider les autres.

NO
VIOLENCE



TIRONS TOUTES ET TOUS UN TRAIT SUR LA VIOLENCE



RÉSUMÉ DE L'ACTION

Le Fc Lilas a relayé l'action "tirer un trait sur la violence" initiée par le District de Haute-Garonne. La totalité du club y a participé. Notre Président, Jonathan Haccoun est venu le mercredi et le samedi pour expliquer à nos licenciés de U6 à U13 les raisons de cette action et rappeler les valeurs de notre club. Environ 200 enfants ont pu être solidaires aux clubs, joueurs-euses, éducateurs,-trices dirigeants-tes victimes de violences.





TIRONS TOUTES ET TOUS UN TRAIT SUR LA VIOLENCE





LES PARENTS DANS LE RÔLE DE L'ÉDUCATEUR

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Dans la volonté de proposer aux parents d'être au coeur de nos valeurs, Mamoro Traore, éducateur des U11 et U14 propose plusieurs fois par an aux parents de joueurs volontaires de prendre en main une séance d'entraînement.

Sur cette action, ce sont les 17 joueurs du groupe U14

Objectif : cohésion de la vie de groupe, compréhension de l'exigence du rôle d'éducateur, sensibilisation à ce que doit être le bon comportement de l'éducateur et des parents à l'entraînement ou en match.





LES BONS RÉFLEXES DU RESPECT

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Notre éducateur Mohand Saci a utilisé l'action " je respecte mes partenaires et mon éducateur" afin de permettre a ses 11 U7 d'avoir des outils pour appliquer les bons réflexes du respect à l'égard de leurs camarades et leur éducateur.

Et au-delà de ça, pouvoir utiliser ces outils dans la vie de tous les jours avec tous les enfants et adultes de leur entourage.





ABNÉGATION ET COMBATIVITÉ

RÉSUMÉ DE L'ACTION

- Bilal Zemouali a mis en place une opposition avec ses 12 U9 afin de pouvoir observer les attitudes conformes et non conformes au thème.
- Respect des adversaires et de ses partenaires dans l'expression de la combativité, rester dans l'esprit du jeu.
- Il a ensuite fait un débriefing avec ses joueurs pour faire le bilan de cette action et faire élire le lauréat par ses paires.





SANTÉ

- Sensibiliser nos joueurs sur :
- Le handicap .
- le capital santé, la capacité d'être en éveil, nutrition et sommeil.
- L'autonomie avec un sac bien pensé et des lacets bien faits.



LE CÉCIFOOT

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Après avoir reçu notre kit cécifoot,

masques et ballon sonore,

18 U9 et U10 ont été initiés au cécifoot et ses règles.

Les enfants se sont retrouvés dans l'obligation de devoir communiquer oralement pour signaler leur position, ce qu'ils ne font pas assez dans le foot traditionnel.

Une bonne leçon à retenir.

Nos éducateurs se sont essayés à un 1 VS 1 cécifoot.

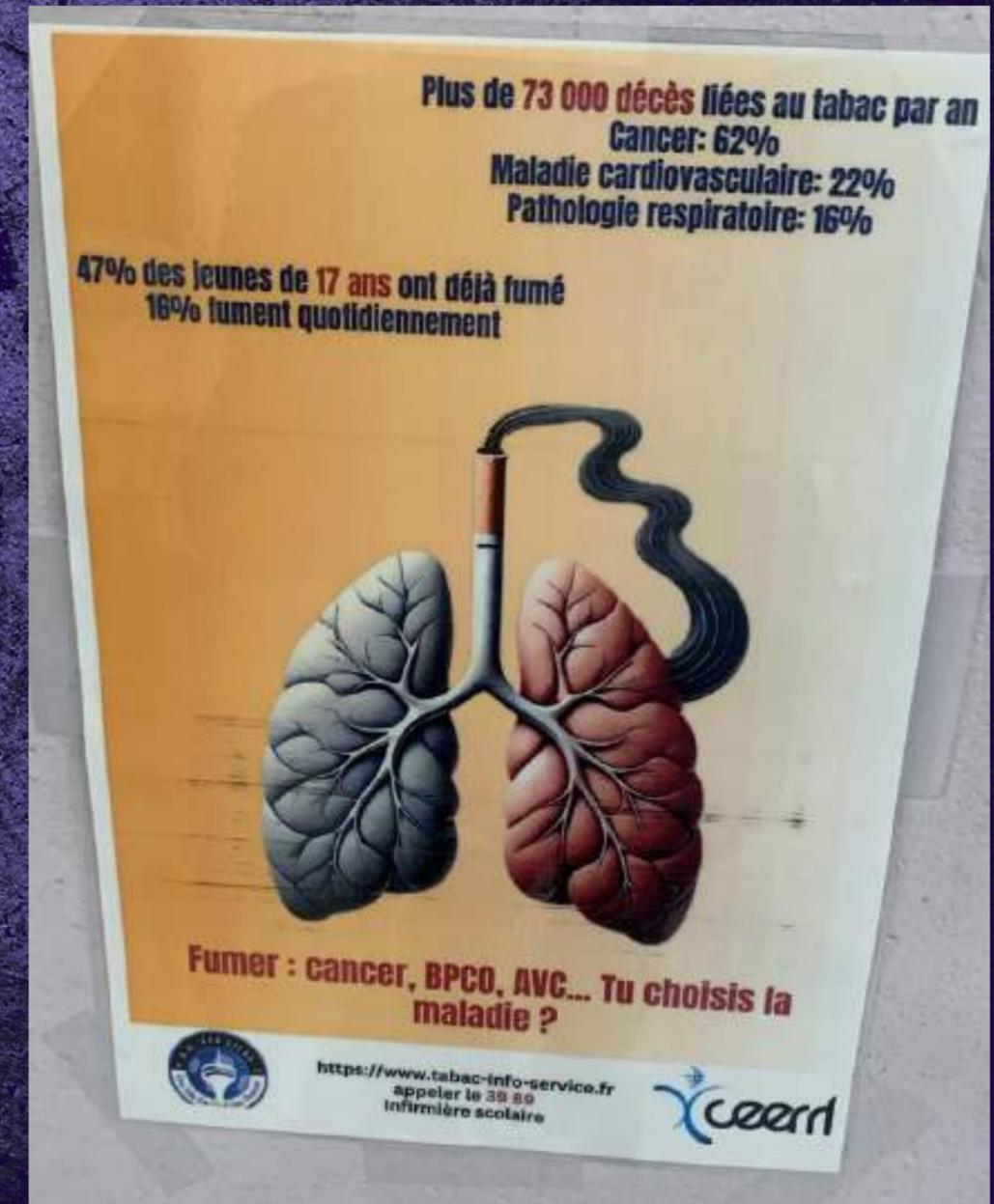




COMPRENDRE ET GARDER SON CAPITAL SANTÉ

RÉSUMÉ DE L'ACTION

- Le Centre Européen d'Enseignement en Rééducation et Réadaptation Fonctionnelle (CEERF) a été notre partenaire par le biais de notre kiné-ostéopathe Elias Bréchet pour notre action de sensibilisation aux dangers du tabac, de la puff, et de la chicha.
- Nos 17 U18 ont pu être informés sur les risques tels que l'addiction à la nicotine, des inflammations (cérébrales et cardiaques) et les problèmes environnementaux liés aux déchets toxiques des cigarettes électroniques.





JE MANGE ÉQUILIBRÉ AVANT MON MATCH

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Marthorel Diyazaya ancien joueur sénior du FCL, diplômé en préparation physique a convié ses 16 U14 à 12h00 le jour du match qui a eu lieu à 16h00 pour un repas pendant lequel il a sensibilisé ses joueurs sur les bons aliments à consommer et comment ils agissent sur notre organisme. Il a détaillé les différentes catégories d'aliments, leurs apports, comment et à quel rythme ils sont assimilés par notre organisme. Moment convivial très instructif.





LES COACHS DES LACETS

RÉSUMÉ DE L'ACTION

- Le matin, nous avons mis en place l'action terrain pour les 18 U6 à U8 "lacets c'est gagné". Les enfants ne sachant pas faire leurs lacets, devaient appeler un sauveteur pour les aider.
- À la pause déjeuner, les plus grands ont été Coachs de lacets pour les plus petits pour leur apprendre à lacer leurs chaussures.
- Moment d'émotion, quand certains parents ont fait le constat que leurs enfants savaient faire leurs lacets en fin de journée.





RÉVEIL, ÉVEIL, SOMMEIL

RÉSUMÉ DE L'ACTION

- Nos 44 stagiaires de U7 à U13 ont été sensibilisés à l'importance du sommeil et la qualité de celui-ci.
- Nous avons pu sonder les enfants qui ont un téléphone dans leur chambre et si avant de dormir ils l'utilisent à l'insu des parents .
- Ils ont honnêtement joué le jeu, on a pu débattre sur l'importance de la phase d'endormissement pendant laquelle ils peuvent se projeter sur l'avenir, sur le match du lendemain et autres pensées constructives.





FAIS TON SAC

RÉSUMÉ DE L'ACTION

- Un groupe de 11 parents en immersion sur les ateliers a pu faire cette action PEF.
- Autour d'un sac vide, des fiches avec des images devaient être mises ou pas dans le sac après un parcours de coordination pour constituer le sac idéal du footballeur-euse. L'action s'est déroulée sur deux samedis.
- Les 120 U6 à U9 sont repartis avec un A4 recto verso pour se rappeler des bons gestes à suivre.





RÉCAPITULATIF DES ACTIONS : 5 thèmes, 15 actions



- **RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE** : **Le langage corporel de la contestation** 24 U6/U7
- **CULTURE PIED** : Les nouvelles pratiques du foot pour les petits. 44 U6 à U11
 - Mini formation pour les parents bénévoles 12 parents
- **ENGAGEMENT CITOYEN** : : **Sensibilisation au harcèlement** 44 U6 à U11
 - Sur la mutualisation de nos stages** 26 U9/U10
- **FAIR-PLAY** : **Tirons toutes et tous un trait sur la violence** Totalité du Club
 - Les parents dans le rôle de l'éducateur 3 parents/11 U14
 - Les bon réflexes du respect 11 U7
 - Abnégation et combativité 12 U9
- **SANTÉ** : **Le cécifoot** 18 U9/U10
 - Comprendre et garder son capital santé 17 U18
 - Je mange équilibré avant mon match 16 U14
 - Les coachs des lacets 18 U6 à U8
 - Réveil , éveil , sommeil 44 U7 à U13
 - Fais ton sac 11 parents / 120 U6 à U9



**Le FC Lilas
vous remercie toutes et tous
pour votre attention !!!**