



Section Sportive Filière Arbitrage
Lycée Pierre DE COUBERTIN
MEAUX



La finalité de cette formation et des objectifs qui en découlent, est de former, par la découverte et la pratique de l'arbitrage :

« Un élève **CITOYEN, AUTONOME et RESPONSABLE** »



OBJECTIFS DE FORMATION

Ce projet s'articule autour de trois grands objectifs de formation pour les élèves :

PHYSIQUE

« L'arbitre : un sportif à part entière »

- Développer ses capacités aérobies (*amélioration de la VMA*)
- Développer ses qualités de vitesse, de puissance et d'explosivité (*découverte de la musculation*)
- Acquérir des méthodes de récupération (*assouplissements, relaxation...*)
- Développer ses habiletés motrices (*Coordination*)

THEORIQUE

« L'arbitre : maître des lois du jeu »

- Définir le rôle l'arbitre (*objectif, missions, statut*)
- Connaissances des 17 lois du jeu
- Découverte de la « sphère » football
- Découvrir les droits et les devoirs de l'arbitre.
- Enrichir sa culture sportive (*débats et discussions sur divers thèmes de l'actualité*).

PRATIQUE

« L'arbitre : un technicien aux compétences spécifiques »

- Développer des habiletés techniques spécifiques à l'activité (placements, déplacements, gestuelles)
- Découvrir la relation Joueur / Arbitre
- Développer sa personnalité au sein d'un contexte sportif

MATIERES GENERALES

« L'arbitre : un technicien aux compétences spécifiques »

PRESENTATION du CURSUS

- 1) Réussir sa scolarité en obtenant son baccalauréat dans un cursus scolaire « normal ».
- 2) Suivre un cursus de formation « football » commun avec les joueurs de la section foot.
- 3) Atteindre au terme des 2 à 3 années de formation le plus haut niveau régional en jeune dans sa Ligue et prétendre éventuellement au concours de :

« JEUNE ARBITRE DE LA FEDERATION »

La formation en arbitrage s'articule autour de 5 modules d'enseignement :

- **M.E 1** : Préparation Physique
- **M.E 2** : Préparation Théorique
- **M.E 3** : Préparation Technique & Pratique en situation de match
- **M.E 4** : Analyse de la Prestation
- **M.E 5** : La culture du Football et de l'Arbitrage

ENCADREMENT PEDAGOGIQUE

M.E 1 et 5 :

Professeur Enseignant E.P.S du Lycée Pierre de Coubertin

M.E 2 – 3 – 4 :

Les formateurs certifiés par la Direction Technique de l'Arbitrage du District 77

Daniel CHABOT et Eric POULAT

C.T.R.A de la Ligue de Paris Ile de France de Football

**CONCOURS D'ENTRÉE
SECTION SPORTIVE FILIERE ARBITRAGE
LYCÉE PIERRE DE COUBERTIN (Meaux)
LIGUE DE PARIS ILE DE FRANCE DE FOOTBALL**

Inscription sur le site internet de l'académie DIOMEDE :

<http://academie-diomedes.fr/accueil/procedure-dinscription-2021/>

Pour toute demande de renseignement, vous pouvez contacter :

Daniel CHABOT ou Eric POULAT

Conseillers Techniques Régionaux en Arbitrage

(Mails : dchabot@paris-idf.fff.fr
epoulat@paris-idf.fff.fr)



La finalité de cette formation et des objectifs qui en découlent, est de former, par la découverte et la pratique de l'arbitrage :

« Un élève CITOYEN, AUTONOME et RESPONSABLE »

