



FORMATION CONTINUE - NIVEAU 3 ET 4

Spécifique attaquants et gardiens de but



DEVIS / PROGRAMME - 2020/2021

INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION DU FOOTBALL (IR2F)
Centre technique régional
Domaine de Morfondé
77270 VILLEPARISIS

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 16 heures

Public concerné	<ul style="list-style-type: none">▪ Responsable technique de club amateur▪ Entraîneur général de club amateur▪ Entraîneur d'une équipe de niveau régional
Objectifs	<p><u>SPÉCIFIQUE ATTAQUANT :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Organiser une méthodologie d'entraînement spécifique aux attaquants- Adapter sa pédagogie à l'entraînement spécifique des attaquants- Se tenir à jour de l'évolution du poste <p><u>SPÉCIFIQUE GARDIEN DE BUT :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Organiser une méthodologie d'entraînement spécifique aux GB- Adapter sa pédagogie à l'entraînement spécifique des GB- Se tenir à jour de l'évolution du poste
Prérequis	<p>Le candidat doit au moment de son entrée en formation être titulaire du diplôme d'entraîneur de football de Niveau 5 (UEFA A BEF) ou Niveau 4 (UEFA B BMF)</p>
Programme	<ol style="list-style-type: none">1. Élaborer et mettre en pratique des séances d'entraînements visant au développement des différentes compétences d'attaquant et de GB.2. Approfondir les connaissances techniques, tactiques, athlétiques et socio-psychologiques nécessaires aux postes de GB et d'attaquant pour le niveau régional.3. Appréhender l'évolution des postes, des profils des attaquants et des GB (partages d'expériences)

Ligue Paris Ile-de-France de Football

5 Place de Valois, 75001 Paris

Mail: formations@paris-idf.fff.fr - Web : <http://paris.idf.fr/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11753285075 auprès du préfet de la région

Siret n° 302 981 279 00011 - Code NAF : 93.19Z



FORMATION CONTINUE - NIVEAU 3 ET 4

Spécifique attaquants et gardiens de but



Méthodes et Supports

- Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges, travaux de groupes.
- Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, documentations remises aux stagiaires

Planning et organisation

Une attestation de formation sera délivrée au terme de la session. Elle répond aux exigences de formation continue des entraîneurs dans le cadre de l'application du Statut des Educateurs et de la délivrance des licences UEFA.

Responsable Pédagogique de la Formation : Romuald HAMON

Dates : 29 et 30 mars 2021
5 et 6 juillet 2021

Coût

Coût pédagogique : 144 €

Lieu de la formation : Centre technique régional – Domaine de Morfondé 77270 VILLEPARISIS

Hébergement et restauration : restauration offerte par la Ligue Paris Ile-de-France

Une demande de co-financement peut être effectuée auprès de la Commission d'aide à la formation de la LFA à l'adresse suivante formation@fff.fr

Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.